

桃園市八德區茄苳國民小學

114學年度新生始業輔導

新生家長手冊



桃園市八德區茄苳國民小學新生始業輔導 新生家長手冊

目 次

◎ 校長的話		1
◎ 新生始業輔導流程表		2
◎ 歡迎新生懇切的叮嚀		3
◎ 幫助孩子適應新環境		4
◎ 給新生家長的一封信		5
◎ 各處室聯絡事項		8
◎ 附錄一 各處室聯絡電話		11
◎ 附錄二 低年級作息時間表		12
◎ 附錄三 學生上下學家長接送注意事項		13
◎ 附錄四 常態編班要點及作業流程		15
◎ 附錄五 教室位置圖		17
◎ 附錄六 書包減重		18
◎ 附錄七 健康生活守則		20
◎ 附錄八 環保蔬食餐宣導單		21
◎ 附錄九 健康中心宣導事項		22
◎ 附錄十 兒童權利公約宣導		23
◎ 附錄十一 志工招募		24
◎ 附錄十二 一年級導師給家長的一封信		25
◎ 附錄十三 心靈手札		26



敬愛的父母，
你如果真愛你的孩子，
就讓他去嘗試、去學習。
不管好壞、不管成敗，
尊重他的選擇；適度地扶他一把。
不要讓他在背負那麼重的親情、壓力下成長。



---摘錄於黃廷訓之「關愛與溺愛」

【校長的話】

敬愛的家長您好：

恭喜各位新生爸爸媽媽，您的小孩已經長大，正式進入茄苳國小成為小一新鮮人！小學的 12 年國民教育課程涵蓋三大理念：自發、互動、共好，以培養孩子基本能力也就是核心素養為主軸，分成自主行動、溝通互動、社會參與三大面向，透過七大領域的部定課程以及本校的校訂課程、各式活動、正規與非正規的團體相處，讓孩子的潛能得以多元發展，慢慢茁壯成長，培養孩子成為「終身學習者」。



近年來，感謝市政府與教育局提供充裕的經費，讓學校的校園環境漸臻完善：我們完成永豐路截彎取直及通學步道及鋼構風雨走廊，讓家長學童可以更安全的走進校園；我們正努力改善校園地坪，提升師生在校園活動的安全性；我們持續更新教室內的教學設備，安裝冷氣、觸控螢幕、充實平板電腦；近期規劃更新特教班教室環境，以符合特生學習的需求。種種的努力，主要是希望每位茄苳的孩子都能在安全、舒適、便利的環境下學習成長。在此，校長期盼與歡迎所有家長與學校共同攜手，一起為孩子的學習努力，打造茄苳國小教育新局！

未來我們面臨的將會是 AI 新世代，孩子的學習樣態與學習重點必然會大不相同。在國小階段，茄苳國小仍會以學習的四大支柱：學會認知、學會做事、學會合作與學會生涯發展擘劃學生的學習藍圖。

在新的學年度裡，學校會持續推動閱讀教育、語文教育，培養學生良好的閱讀習慣與語文基礎；同時我們也會成立多元的社團活動，讓孩子有機會去試探與發展他的優勢智慧；落實推動品格教育，透過品格核心價值的實踐與紮實的生活教育，讓孩子成為有禮有節的茄苳學子。未來持續為孩子營造一個優質的學習環境、強化老師的專業職能、提供完善的適性教學，讓孩子能快樂地在茄苳學習與成長。

祝福您 闔家平安 喜樂！

茄苳國民小學代理校長 劉寶富謹識 114.08.24

桃園市八德區茄苳國民小學

114 學年度新生始業輔導流程表

時間	活動主題	活動內容	活動地點
8:00	祖孫齊步走 歡喜來茄苳	新生由家長、祖父母陪同，一起上學去。	校門口 新月樓穿堂
08:00 08:30	愛的拍立得	溫馨祖孫情打卡拍照。 親子留影-我的小學第一天。	校門口 新月樓穿堂
08:30 08:40	相見歡	1、 認識教室及座位。 2、 8:35 出發前往代用禮堂就座。(幼兒園、小一新生含特教班)	班級教室
8:40 9:20	快樂迎新	1、 新生始業開幕式 2、 勉勵與叮嚀 3、 新生贈禮留影 4、 穿越迎新門領受家長會見面禮	代用禮堂
9:20 10:10	班級親師座談	親師溝通分享	班級教室
10:10 11:00	新生家長座談 (家長)	學校政策宣導	代用禮堂
11:00	代間教育活動 (新生)	1、 祖孫節由來及意義介紹。 2、 知識王大挑戰有獎徵答。 3、 祖孫著色畫。	班級教室
11:00 12:00	制服套量採購 賦歸	制服尺寸套量，填寫數量價格表。	代用禮堂

●備註：活動當天如遇颱風、地震等天災或不可抗力因素，均依行政院人事行政總處之停班停課公告為準，如有任何變更事項，以校網公告為準。

歡迎新生 懇切的叮嚀

敬愛的家長：

首先恭喜您，孩子要入學了，是您期待的時刻。

茄苳國小有完整的軟硬體設施，優美的環境，和富愛心與經驗的教師群。

校長、主任和全體老師本著「有教無類」充滿教育愛的服務精神來貢獻所學，我們有緣相聚，您可以非常放心的把孩子交給我們，以下幾點，讓我們攜手共勉，創造孩子彩麗的未來！

（一）關愛

孩子成長的道路上，
需要我們以穩健的腳步
去引導他，扶持他。
教育孩子，
不但要有正確的態度與觀念，
更要有充分的愛心與關懷。



（二）認識

孩子是在耳濡目染中成長，
需要父母給他們好的榜樣。
肯定孩子的成就，多給予鼓勵；
使他們能夠發揮最大的潛力。
留意孩子的好奇心，
防範社會上形形色色的誘惑，
隨時保握他們的行蹤。



（三）學習

教育孩子是學校與家庭共同的責任，
父母應主動的與老師聯繫。
從孩子的書包中：
可以知道孩子的學習情形；
要適度的表現關心，
給孩子良好的讀書環境。



（四）家居

適當的給孩子零用錢，
並指導他們正確的使用。
早餐是一天充沛活力的泉源；
晚餐是一家人親情交流的美好時光。
防災設備，是每個家庭不可缺少的，
要讓家裡的每一個人都會使用。

（五）生涯

了解孩子與同學、朋友交往的情形，
幫助他建立正常的人際關係
指導孩子選擇優良書刊，
參加正當休閒生活，
引導孩子建立光明面的觀念。

（六）溝通

用包容的心，安撫孩子的委屈，
適時給予疏導，協助孩子解決問題。
原諒孩子無心的過錯，
但要教育他們：
不可因而誤蹈法網。
培養與孩子間共同的興趣，
讓彼此的思想、生活更接近。

（七）我們的叮嚀

1. 請留下家中及工作地點電話、地址。
2. 多利用家庭聯絡簿或電話與老師聯繫。
3. 注意您孩子的注音符號與發音。
4. 多關心您孩子的功課。
5. 注意您孩子的坐姿、執筆方式及筆順。
6. 聽聽您孩子的心聲。
7. 愛就是多一份關愛與管教。
8. 請留意您孩子家居、路途的安全。



幫助孩子適應新環境

『望子成龍、望女成鳳』是每位家長的期望。尤其現在家庭孩子少，父母對孩子非常疼愛，又怕孩子受委屈，又怕孩子起步比別人晚。真是用心良苦！

孩子大了，必須接受各種學習；接觸各種環境。而建立孩子的信心，是每一位家長的責任。因為這是孩子們進入團體生活，適應社會生活的開始，也是孩子人格發展的重要時期。孩子在這個時候能不能適應環境？將影響他往後的成長與學習。因此我們要協助孩子的是家長與老師密切配合並時常溝通。

其次，孩子進入新環境需要一段時間來適應，希望貴家長們不要操之過急想要他馬上學習到什麼，避免造成孩子的心理壓力及過重的心理負擔。在此呼籲家長拿出您的愛心與耐心，以平常心來幫助我們的孩子渡過這個過渡期。



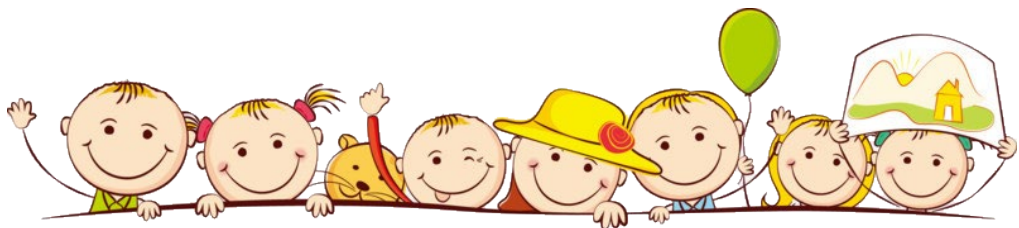
首先，您可以告訴孩子，小學和幼稚園不一樣的地方：

1. 以後每天早上 7:20~7:50 就要到校上學了。
2. 上下學要排路隊，並注意交通安全。
3. 放學後要趕快回家，不可以在路上逗留。
4. 每天可能都有回家功課，回家一定要先寫完功課，並給爸媽簽名。
5. 小學沒有點心可以吃，要喝牛奶、吃麵包要自己準備。
6. 在學校吃午餐，要專心吃飯、注意整潔乾淨。



其次，請您合作的地方：

1. 幫孩子設定鬧鐘，約定每日起床時間，培養孩子守時、規律的作息。
2. 盡量讓孩子在家吃完早餐。
3. 請注意孩子的服裝儀容整潔，並培養孩子良好的衛生習慣。
4. 請給孩子一個安靜不受干擾的場所做功課，不要讓孩子養成邊做功課邊看電視或 3C 產品的不良習慣。
5. 常常輔導孩子整理書包，不是父母替他做，而是養成他自己會整理的能力，按照功課表帶學用品及作業。
6. 孩子功課做完了要及時檢查，並糾正錯誤，比老師改正更有即時的效果，並在當天的聯絡簿上簽名，和老師相互聯繫。
7. 每天約定一段時間（10~30 分鐘皆可），與孩子一起閱讀。可以共讀，也可以各自閱讀喜歡的書籍，讓閱讀成為家庭日常生活中的一項習慣。
8. 叮嚀孩子在校遇到困難或受傷時，要馬上告訴老師尋求協助，才能即時解決問題。



給新生家長的一封信

～營造和諧的家庭氛圍，給予孩子正向關懷～

親愛的家長們：

歡迎您的孩子來到茄苳國小就讀。天下父母心，誰不望子成龍，望女成鳳？下面關於家庭教育的一些教養方法提供您參考，讓我們一起努力，培養孩子的品格力。

1. 夫妻和睦，恩恩愛愛：

家，應該是最輕鬆、最快樂的世界，夫妻雙方都應該有誠意使「另一半」快樂，然後「這一半」也將得到加倍的幸福。如果夫妻經常吵架，惡言相向，大打出手，哪有心情照顧孩子？沒有愛的孩子，長大後不是脾氣暴躁，就是膽小孤僻，無心學習，很容易逃學、逃家，被壞人利用，身為父母，怎麼忍心呢？

2. 健全自己，以身作則：

龍生龍，鳳生鳳，老鼠生的孩子愛打洞。父母愛滑「手機」，孩子一定也會被 3C 產品綁架。父母房間亂七八糟，孩子一定也是髒兮兮的。父母每次騎車載孩子都闖紅燈、搶黃燈、不懂禮讓，孩子怎麼會遵守交通規則，怎麼會有「禮讓」的好風度？

3. 每天給孩子六十分鐘，指導他讀書、寫作業：

每晚安排一個小時，關掉電視，放下一切工作，查閱「家庭聯絡簿」，專心教孩子作功課，使他一開始就跟得上，喜歡讀書，以後就越讀越順了。如果任孩子亂寫或不寫作業，甚至騙父母說沒有作業，以後功課跟不上，上課聽不懂，就容易自我放逐、放棄學習了。

4. 每個月(或兩個月)開一次家庭會議，並寫好會議紀錄：

在輕鬆愉快、互相尊重的氣氛中，鼓勵孩子多提出意見。孩子若提議「下個月起訂國語日報」、「每個月全家去郊遊一次」----您就好心舉手贊成吧。多採納孩子的意見，他會更有信心、更愛這個家。

5. 夫妻至少共讀一本親職教育書籍：

教育兒女，光有「愛心」是不夠的，「方法」錯誤，反而有害。所以，趁孩子還小，還肯受教的時候，多看一些親職教育書籍，參加親職教育講座，多學一些教養方法，是最好的「投資」，最聰明的父母。

6. 全家共進早、晚餐，促進親情：

餐桌上，談笑風生，多麼溫暖，這正是「家」最可愛的地方。可是，有些父母每天拿五十元叫孩子自己解決早、午餐，孩子卻拿去買零食、打電動玩具，結果長期營養不良，上課沒精神，行為也變壞了。如果晚餐再不吃，連說說話互相瞭解關心的機會都沒有，父母子女像陌生人。哪一天孩子變壞了，再怎樣苦心相勸，孩子也聽不進去的。賺了幾百萬，丟了孩子，值得嗎？

7. 經常誠心誠意讚美全家人：

沒有花樹不需要水，沒有人不需要「讚美」。尤其是小孩，您常常說他好，他真的越做越好，您常常說他笨，他真的就越做越錯。您給家人越多真誠的讚美，家人就越幸福。

「你們看，我太太好厲害，不到半小時就做了四菜一湯，營養好吃，色香味俱全。」晚餐桌上，先生當著孩子讚美太太，將帶給太太多大的快樂！許多孩子一直生活在痛苦中，因為父母不信任他。「我洗得那麼乾淨的衣服、襪子，媽媽一定重新洗過，氣死我，再也不洗了。」「我沒有一件事能讓爸爸滿意，他樣樣都比我強，只要我一做什麼，他總是指出一大堆缺點。這也不好，那也不對，我乾脆都不做，這該不會錯了吧！」

聰明的父母一定要記住，當你要指出孩子一個缺點之前，先要說出他三個優點；要用一分鐘來責備他之前，先用三分鐘來讚美他。

8. 父母(祖父母等)經常溝通，使管教子女的意見一致：

如果妻子正在責備孩子，先生雖覺得太過嚴厲或太嘮叨，還是要支持太太：「小琪，這件事你真的做錯了，難怪媽媽要生氣。來，跟媽媽對不起！」等太太氣消了，再私下溝通。最怕立刻把孩子「救」走，不但夫妻處不好，孩子也分不清是非善惡了。

9. 尊重孩子，不隨便責罵嘮叨：

孩子很喜歡天藍夾克，您為什麼非要他買紅色不可呢？冬令救濟，孩子要多捐一點，您就聽聽他的理由，讚美他的慈悲吧！從小他就什麼事都不能決定、不敢決定，將來怎會有主見、有魄力成就一番事業呢？「樹怕剝皮、人怕傷心。」要責罵孩子，一定把他請到沒人的地方，小聲勸告他，給他留面子，他才會真心改過。千萬別當著家人、鄰居面前責罵他。小孩子也是「人」，被罵多了、打多了，會不知羞恥、無惡不做。

10. 準備好書房書桌，改善孩子的讀書環境：

即使沒法空出一個房間做書房，至少給每個孩子一張書桌。電視會吵鬧孩子讀書，就搬遠一點。有了安靜、舒適、美觀的書房，享受讀書樂趣，孩子有樣可學，就不難「因書而富」、「因書而貴」了。

11. 體諒老師的辛勞、信任老師：

老師一個人要帶許多學生，我們想想，光改作業的量就非常人，所以，要體諒老師的辛苦。無論有什麼誤會，一定要親自跟老師談得清清楚楚，不要光聽孩子的話就懷疑老師，更不可在孩子面前批評、折損老師，這對誰都沒有好處。

12. 請經常主動和老師連絡：

家長和老師，像人的兩腳、鳥的雙翼，必須多多溝通，隨時瞭解孩子身體、心理、學業——各方面的情形，才能夠商量出最適當的方法，把孩子教好。（本校電話：3611425）

13. 訓練孩子「物歸原處」、「整齊清潔」的好習慣：

整潔，可以「強身」，更可以「強心」！一個棉被疊得方方正正，書包抽屜整整齊齊，寫字筆筆端正，隨時都能「物歸原處」的青少年，他的「心」早已習慣於「整潔」了，他看不慣「髒亂」，不太可能學壞的。孩子的前途就多了一層「安全」保障。

14. 設置「家庭榮譽欄(大磁鐵板)」，展示家人作品，激勵學習意願：

在客廳、書房等適當地地方，展示孩子的優良表現，經常給予讚美，孩子一定會更願意學習。尤其當「家庭才藝競賽」之後，將全家作品一起展覽，孩子更樂於去分析、比較，學得更深刻。

有一對受過高等教育的夫婦，心思靈巧，把客廳一大片牆當成「榮譽榜」，把孩子的作品一張張掛上去。受到這樣的鼓勵，兒子成了國際聞名的書法家、女兒則成為大畫家。

親愛的家長們：真正能讓孩子成功立業的，不是那些考試分數，唯有一顆自由嚐試、勇於創新的心靈，才能「無中生有、解決困難、出人頭地。」

總而言之，「小洞不補，大洞吃苦」、「春不勤耕秋無收，一年不教二年悔。」同樣是貪玩不寫作業，一年級時花一百斤力就能使他改過，到了六年級時，恐怕用八千斤力氣都沒用。希望您和學校合作，善盡管教責任，為自己教出好兒女，為社會培育棟樑，謝謝！

敬祝

家庭幸福美滿
子女活潑快樂

茄苳國民小學輔導室敬啟

各處室聯絡事項

一、教務處 劉寶富主任

電話： 3611425 轉 210

1. 低年級的孩子以培養優質規律的生活習慣為重。
2. 請家長每日督導孩子完成回家作業，並於聯絡簿上簽名。
3. 一年級前十週語文領域之國語科以注音符號教學為主，請家長多注意孩子的拼音及握筆姿勢，以建立良好學習習慣。
4. 本學期期中考日期為 114.11.06~07，考試科目為語文領域、數學領域。期末考日期為 115.01.13~14，考試科目為語文領域、數學領域、生活課程。
5. 開學日 9/1 開始供應午餐，請自備餐具。學校作息時間請參考附錄二。
6. 協助孩子培養閱讀習慣，營造家庭良好學習環境。
7. 課後照顧班起訖時間：114.09.01(一)~115.01.23(五)，放學後到下午 6 點。
8. 寒假：115/1/24(六)~115/2/22(日)，1/21、1/22、1/23 進行第二學期課程。

二、學務處(學生事務處) 潘怡然主任

電話： 3611425 轉 310

1. 除週三著便服外，其餘天數請穿著運動服（代替制服）上學。
2. 請在服裝左胸上縫上名牌，便服採用「配掛式」名牌。
3. 請家長多關心孩子生活動態，並不定期檢閱學生書包及攜帶物品。落實「書包減重」（書包重量不可超過體重的 12.5%）的理念，並且慎選安親班，以期孩子能健康安全成長。
4. 孩子如需請假，請確實完成請假手續，以免形成曠課或中輟情事。（請假事宜請聯繫導師或撥 3611425 轉 313）
5. 學校正門禁止停車接送學生；家長若進入校園，請在警衛室換證。
6. 學生上學時間為 7：20~7：50。
7. 「品格決勝負」，請關注孩子平時的行為表現，學校的品德生活教育是最重要的重點工作。
8. 為維護學童上下學交通安全、圖書館開放、品格教導...等學童在校活動，歡迎有意願之家長，加入茄苳國小志工團隊。
9. 為自己著想、為他人體諒，請家長讓孩子多走路，又環保又增進孩子體能，並減輕學校交通負荷。

10. 教育部「教育儲蓄戶」把愛點燃網頁，旨揭為幫助在學弱勢的學童，歡迎家長踴躍捐輸，詳細資料請參閱茄苳校網或教育部網頁。
11. 為了孩子的健康，學校推動「85110」請家長配合；8 讓孩子每天睡滿 8 小時，頭腦壯壯；5 天天五蔬果，疾病遠離我；1 看電視、打電腦、玩電動、用手機每天不超過 1 小時；1 每天運動至少 30 分鐘；0 喝水取代飲料，0 熱量 0 負擔。
12. 避免孩子被蚊蟲叮咬，以預防登革熱發生，請家長協助清除住家附近之積水容器。
13. 為維護學童安全，狂犬病防疫期間，勿讓孩子接觸野生動物，家中貓犬要施打狂犬病疫苗。
14. 友善校園（反霸凌、反毒、性侵害防制）。
15. **9 月 19 日(五)**正式防災地震演練，請家長將家庭防災卡填記詳實。
16. 低年級每週只有週二讀整天（下午 3:30 放學），其餘上課天數則皆為 12:35 放學。（參見 p. 14）
17. 學生的各項競賽及活動訊息，皆會公告於校網首頁，家長可隨時留意「各項公告」中的「學生活動競賽」，鼓勵學生踴躍參加。

三、總務處

葉明山主任

電話： 3611425 轉 510

1. 愛惜公物，共同建立綠色校園；請家長協助教導孩子隨手關燈、關水，以節約能源。
2. 家長會預訂於九月中旬召開，改選新任家長會長及家長委員。
3. 學校設有飲水設備，請為孩子準備杯子或水壺，以便取水飲用。
4. 本校無制服，僅規定運動服。
 - (1) 新生運動服及帽子會採新樣式，僅有運動服包含短袖、短褲、長袖、長褲，無外套。
 - (2) 會後廠商會於現場販售，開學後如有需增購，請電洽總務處華小姐登記購買。
 - (3) 2-6 年級可選擇原款式或新樣式運動服。
5. 為利學生日後退費作業有所憑據，請提供學生個人郵局存摺封面影本交予導師，由導師交給總務處出納組，以利日後退費作業。

四、輔導室

郭喬智主任

電話：3611425 轉 610

1. 8月24日(日)辦理新生迎新活動、祖父母節活動、新生家長「親師座談會」，感謝家長的熱情參加。
2. 輔導室親子教育建議：
 - (1) **多陪伴及關心孩子**，當孩子犯錯時，協助孩子釐清問題所在，避免重蹈覆轍並用鼓勵代替責備，相信孩子會有更傑出的表現。
 - (2) 平時請多注意孩子的言行，多找時間與孩子共處，並與學校保持聯繫，預防孩子偏差行為的產生。
 - (3) 學校設有「**寶貝熊信箱**」，當孩子有任何問題時，歡迎寫信給寶貝熊，輔導室會依孩子詢問的問題，安排專人解答。
 - (4) 輔導室是幫助孩子解決問題，也是孩子抒發情緒的安全場所，所以當孩子被老師請到輔導室時，請家長不要擔心，也不要誤以為自己的孩子是壞小孩，讓我們親師共同攜手，幫助孩子快樂成長。
 - (5) 有關家庭各項資料的填寫，請家長務必詳實填寫，尤其是家長的連繫電話及孩子的身體特殊狀況，感謝您的配合。
3. **家庭教育中心諮詢專線(412-8185)**，有關夫妻相處、子女教養、親子溝通、人際關係、性別交往、家庭等相關問題，可洽詢家庭教育中心。
4. **校園安全通報**是為了保護孩子的制度，目的是要協助家長與孩子，同時讓教育主管機關能第一時間掌握狀況，並提供學校所需的協助。
5. 國教署特教網路中心業於「特教資源—性別平等教學媒材」區提供相關親職教育優良案例，俾提供身心障礙學生家長性別平等教育知能相關資源。(112年5月27日桃教學字第1121046996號)

五、午餐

午餐秘書

電話：3611425 轉 511

1. 一年級9/1開始正常供餐，配合教育善好政策，午餐費由市府補助減輕家長負擔。
2. 請家長為孩子準備餐袋(含有蓋碗、湯碗、湯匙)及餐後潔牙用具帶到學校，以維護孩子口腔衛生。
3. 個人餐具請一律帶回家清洗，並請為孩子準備一包衛生紙及抹布一條
4. 每月第一個星期一為環保蔬食餐，夏季供應乳品，冬季供應現磨豆漿。
5. 每週提供3天有機蔬菜，1天桃園在地產銷履歷蔬菜，並全面供應非基因改造食材。
6. 午餐相關資訊可至教育部校園食材登錄平臺查詢，網址：
<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。

茄苳國小各處室聯絡電話

總機：361-1425 / 361-6117		傳真：364-5709
處室名稱	分機	備註
總機	9	
校長室	110	
教務處	210. 211. 212	課後照顧、註冊、轉學、各項成績證明、教師教學、課程、圖書設備管理
學務處	310. 311. 313	學生生活管理、獎懲、交通服務隊、學生社團、學生請假、交通車搭乘申請等
總務處	510. 511. 512. 513	校園安全、環境充實、設備的採購修繕等
輔導室	610. 611. 612. 613	親師懇談、親職活動、輔導諮詢等
健康中心	312	學生意外事故緊急處理
圖書室	212	教科書補助、借還書
潛能開發班	生活教室 614 潛能開發甲班 615 潛能開發乙班 616	學習中心、潛能開發班
* 家暴中心：113 * 家庭教育中心諮詢專線：412-8185		

低年級作息時間表

		一	二	三	四	五
07:20 07:50		學生上學及晨間活動				
07:50 08:00		整潔活動				
08:00 08:30		晨讀時光、 導師時間	兒童朝會	晨讀時光、導師時間		
08:40 09:20	1	第一節課				
09:30 10:10	2	第二節課				
10:25 11:05	3	第三節課				
11:15 11:55	4	第四節課				
11:55 13:05	午餐及休息（低年級 12:35 放學；星期二 15:30 放學）					
13:05 13:45	5		第五節課	教師 集會、 進修 研習		
13:55 14:35	6		第六節課			
14:50 15:30	7		第七節課			
15:30	放學					放學

※每星期二上整天，15：30 放學。

桃園市八德區茄苳國民小學 114 學年度學生及家長接送宣導注意事項

各位親愛的家長您好：

茄苳的學童在家長與師長的呵護下，都能平安健康成長，這是我們共同的願望。為維護學童安全及交通秩序，校方規劃的候車區與學童行進動線，請家長協助配合，尤其叮嚀孩子行走在元聖宮廣場時，請務必沿著廣場周邊行走，勿從車陣中穿越，以免發生危險，謝謝您的支持與體諒！放學路隊分為 4 個，請根據孩子放學接送方式與回家方向，勾選路隊表，以方便導師安排規劃。

★如有任何疑問，請來電洽學務處生教組 張仕儒老師 03-3611425#313

茄苳國小學務處敬上

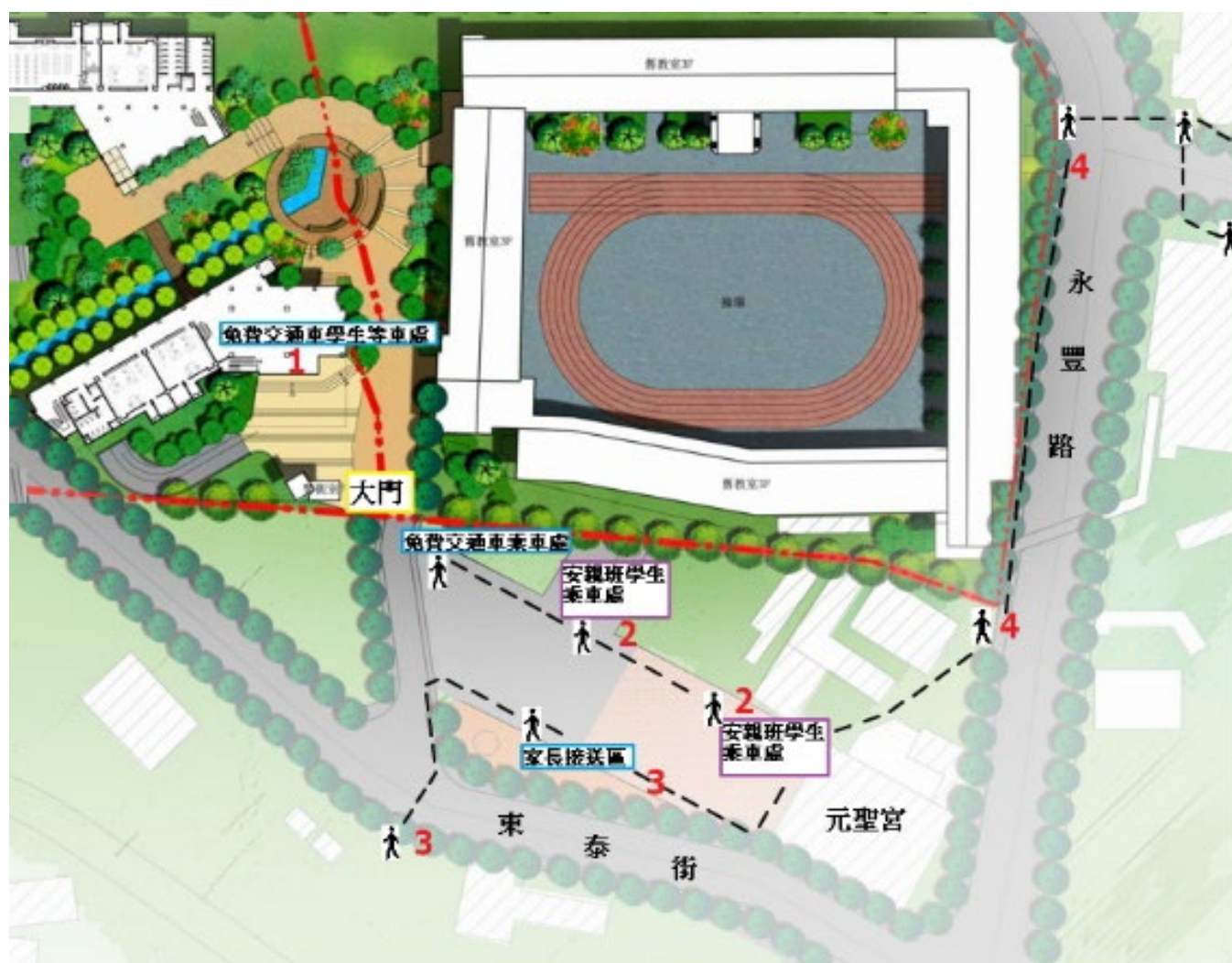
●出門第一件事，安全最為先；馬路如虎口，行人靠邊走；戴上安全帽，騎乘保平安



桃園市八德區茄苳國民小學新生入學各項調查

姓名 _____

請勾選	路隊	說明	備註
	1	搭乘學生交通車	在新校舍川堂集合候車
	2	搭乘安親班接送車 安親班名稱()	雨天時，可在廣場休憩區的雨棚或元聖宮內等候
	3	家長自行接送、往東泰街或東豐街方向	雨天時，可在涼亭內等候
	4	往永豐路、茄苳路、成功街方向	



桃園市八德區茄苳國民小學常態編班作業辦法

112.06.21 111 學年度第 2 學期期末校務會議(通過)

壹、依據：

- (一)「桃園市國民小學及國民中學常態編班及分組學習補充規定」辦理。
- (二)本校常態編班會議。

貳、法令：

各校實施常態編班及分組學習，除特殊教育法、藝術教育法或其他法律另有規定外，悉依教育部頒「國民小學教育及國民中學常態編班及分組學習準則」辦理。

參、本校實施常態編班要點及原則：

- (一)不滿六足歲及非本校學區內的兒童不收。
- (二)編班以男、女生人數平均分配為原則。
- (三)班級學生總數平均為原則。
- (四)新生先區分為男女二組再以電腦亂數編班。
- (五)2 升 3、4 升 5 以學生學年總成績平均分配為原則。(採 S 形分配，中、高年級適用之)，若學生成績相同時則以身分證字號為排序依據。
- (六)雙(多)胞胎學生編班，得由家長於編班作業前向學校申請編入同班或編入不同班均可，惟不得涉及指定班級或挑選導師(附件一)。
- (七)對於適應欠佳但未具特殊教育法適用情形之學生，得由編班作業前由輔導室依輔導記錄提列名單，事先分散平均編入班級，惟不得涉及指定班級或挑選導師(附件二)。
- (八)編班後補報到之新生及開學前轉入之學生，應由原辦理單位採公開抽籤方式分配其就讀班級。
- (九)依據依據市府來文 105.3.25 府教中字第 1050071283 號函補充規定修正決議依常態編班及分組學習等相關規定精神，教師避免任教其直系親屬之班級導師(科任教師不在此編班原則規定內)。
- (十)身心障礙編入普通班學生，依照公文具有酌減資格之學生，其酌減數學生之性別分配：
 - 1. 酌減一位學生，班上學生依學生本身性別酌減一人。
 - 2. 酌減兩位學生，班上學生酌減男生一人女生一人。
 - 3. 酌減三位學生，班上學生依學生本身性別酌減一人外，再酌減男生一人女生一人。

肆、學期中學生轉入時編班之原則及優先順序：

- (一)在學區外的學童不收。
- (二)以同學年人數最少的班級為優先編入(資源班學生酌減人數要算入)。
- (三)如人數最少的班級學生數相同時，以公開抽籤方式編排入班。
- (四)如轉出後未滿一年再轉入編回原班級。
- (五)如轉出後超過一年再轉入按照(二)(三)之方法編入。

伍、二、四、六年級增減班之原則：

- (一)依據桃園市政府 105.7.2 日府教小字第 1050160067 號函公文辦理。
- (二)二年級與四年級得比照六年級維持原有班級數、不做增減班之調整。

陸、作業流程

- (一)新生辦理報到入學。
- (二)訂定編班要點。
- (三)上網填報常態編班作業時程及督導人員調查表。
- (四)公告編班作業及導師編配作業。
- (五)辦理新生常態編班公開作業暨導師編配公開作業。
- (六)公告新生編班名冊。
- (七)公告編配導師名單。
- (八)辦理開學前編班後補報到新生或轉學生編班作業。
- (九)報送新生編班名冊、導師名單及常態編班概況表。

柒、本辦法若有未盡事宜得隨時修正之。

捌、本辦法經校務會議通過後實施之，修正時亦同。

玖、檢舉信箱：reaction@mail.boe.tyc.edu.tw

檢舉專線：03-3396636、3351589

桃園市八德區茄苳國民小學

114 學年度校舍平面圖

114. 06. 03

樓梯	634 六丁	633 六丙	632 六乙	631 六甲	WC 6	樓梯
樓梯	624 五丁	623 五丙	622 五乙	625 視聽教室	621 五甲	WC 5
樓梯	612 圖書室			611 教務處	WC 4	樓梯

銀河樓

新月樓

機房	533 電腦教室一	樓梯	532 五戊	531 五己
WC1	523 人事會計	樓梯	522 會議室	521 校長室
WC2	524 輔導室	樓梯		
WC3	512 總務處	樓梯		
	511 學務處			
地下室 機電室				
警衛室				

承辦人：

主任：

校長：

擬:陳 校長核可後公布實施，修正時亦同。

(9)wc	438 自然教室 一	437 三甲	436 三乙	435 三丙	434 三丁	樓梯	433 三戊	
(8)wc	428 自然教室 二	427 四甲	426 二甲	425 二乙	424 二丙	樓梯	423 二丁	
(7)wc	418 學前特幼	417 學習 中心二	416 特教多功 能教室	415 幼兒園	414 幼兒園	樓梯	413 幼兒園 廁所	412 幼兒園 辦公室

繁星樓

樓梯	樓梯	樓梯	樓梯	花園 花園 花園 司令台 花園									
341 代用禮堂	331 手作教室	321 教師辦公室	機電室	彩虹樓 旭日樓									
	332 樂活教室		311 特教專業人員服務中心										
	333 書法教室	322 靜思軒圖書室	312 廚房										
		323 教具室											
樓梯	樓梯	樓梯	樓梯	218 體育器材室	217 體材室	216 健康中心	穿堂	215 學習中心一	214 特教教學研究室	213 潛甲	212 潛乙	(10)wc	樓梯

彩虹樓

旭日樓

三界廟廣場

229 藝文教室	228 檔案室	227 一丁	226 教學研究室	225 一丙	224 午餐資料室	223 一乙	222 一甲	(11)wc	樓梯
238 音樂教室	237 四乙	236 檔案室	235 四丙	234 檔案室	233 四丁	232 四戊	(12)wc	樓梯	

寶貝您我的小孩，從書包減重開始

給新生家長的一封信

——請配合學生書包減重活動

敬愛的家長您好：

根據醫學報導，學齡期的學童正處於骨骼生長階段，不良的背書包方式或書包超重，都可能影響脊柱發展，不但影響發育，甚至將造成脊柱側彎、肌肉或韌帶拉傷。

根據台大醫學院黃伯超教授提供的奧地利文獻資料，小孩如果背書包走 15 分鐘，書包重量應以體重的 12.5% 為上限；香港更有文獻指出不得超過體重的 10%。即體重二十公斤的小學一年級學生書包重量應少於 2.5 公斤；體重四十公斤的小學六年級學生書包重量應少於 5 公斤，否則就是超重，將會影響脊柱生長發育。除此之外，身體左右對稱也很重要，所以建議採用雙肩背負書包，重量應接近骨盆，緊貼腰背，肩帶加寬以減少對上背肌肉的壓迫。

總而言之，背書包暨選用書包要注意下列事項：

- 一、書包重量不可超過體重的 12.5%（體重的八分之一；學生體重乘以 0.125 即是適合學童的書包重量上限，不可超過）。**背面檢附學童身高體重參考對照表。
- 二、雙肩背負，肩帶要寬。（勿用滾輪式或側背之書包）**
- 三、量輕，材質佳。**
- 四、重量接近骨盆、緊貼腰背。**
- 五、每天上學和放學只攜帶當天所需要文具、書籍，非必要帶回家的書籍及學用品，請放置於班上個人置物櫃、學童上安親班的物品請另行處理，盡量不要帶到學校，以免增加重量**

如此才能維護學童骨骼之正常發展，並培養良好的體態，減輕學童課業壓力，促進身體健康及快樂

提醒您：不要讓過重的書包影響您的寶貝健康成長；寶貝您的小孩，就從書包減重開始！

茄苳國小敬啟

桃園市八德區茄苳國小學生書包減重計畫體重與學生書包對照表

學生體重〈公斤〉	書包重量〈公斤〉	學生體重〈公斤〉	書包重量〈公斤〉
16	2.0	45	5.6
17	2.1	46	5.8
18	2.3	47	5.9
19	2.4	48	6.0
20	2.5	49	6.1
21	2.6	50	6.3
22	2.8	51	6.4
23	2.9	52	6.5
24	3.0	53	6.6
25	3.1	54	6.8
26	3.3	55	6.9
27	3.4	56	7.0
28	3.5	57	7.1
29	3.6	58	7.3
30	3.8	59	7.4
31	3.9	60	7.5
32	4.0	61	7.6
33	4.1	62	7.8
34	4.3	63	7.9
35	4.4	64	8.0
36	4.5	65	8.1
37	4.6	66	8.3
38	4.8	67	8.4
39	4.9	68	8.5
40	5.0	69	8.6
41	5.1	70	8.8
42	5.3	71	8.9
43	5.4	72	9.0
44	5.5	73	9.1

~健康生活守則 天天85110~

- 一、『8』睡滿8小時：晚上9點前上床睡覺，睡滿8小時，有助於增加學習記憶力。
- 二、『5』天天5蔬果：3蔬2果能補充維生素，幫助消化系統讓腸道順暢。
- 三、『1』四電少於一：每天看電視、玩電動、打電腦、用電話的時間少於1小時，用眼30分鐘、休息10分鐘。
- 四、『1』天天運動30分：天天運動30分鐘，『快樂、長高、變聰明』。
- 五、『0』零含糖飲料：每天喝足1500cc的白開水。
- 六、餐後、睡前要潔牙。
- 七、我會正確的洗手（濕、搓、沖、捧、擦）。
- 八、我咳嗽或打噴嚏時會掩住口鼻，生病發燒不上學。
- 九、我每天養成定時排便習慣，下課時會記得上廁所。
- 十、拿筆寫字時，注意光線來源，握筆姿勢、坐姿要端正。
- 十一、我會每天整理書包，善用學校置物櫃。
- 十二、我會維護環境的清潔衛生。



8 睡滿8小時

晚上9點前上床睡覺，睡滿8小時，
有助於增加學習記憶力



5 天天5蔬果

3蔬2果能補充維生素，
幫助消化系統讓腸道順暢



1 四電少於一

每天看電視、玩電動、打電腦、用電話的時間少於1小時，
(用眼30分鐘、休息10分鐘)



1 天天運動30分

天天運動30分鐘，『快樂、長高、變聰明』



0 零含糖飲料

每天喝足1500cc (6杯馬克杯)
的白開水



吃蔬食、抗暖化—環保蔬食餐宣導單

親愛的家長您好：

您注意到近來氣候的異常變化了嗎？人類長久以來排放的二氧化碳及其他溫室氣體，造成地球暖化而導致氣候異常，包括：極地冰原融化，海平面上升，淹沒較低窪的沿海陸地，產生不正常暴雨及乾旱等等。地球暖化的結果將會嚴重威脅人類的生存環境。

而根據聯合國資料顯示，畜牧業所排放的溫室氣體，約佔全球總量的兩成，超過世界上所有交通工具的排放量。生產肉食必須不斷的砍伐森林以耕種動物飼料，肉食生產過程當中排放了二氧化碳等大量的溫室氣體，而一個人一天不吃肉可以減少 7 公斤的二氧化碳排放，因此如果適度減少肉食的攝取，將可以有效減緩地球的暖化。再者現今國小學童肥胖率逐年上升，少吃肉食、多吃蔬食，可以幫助維持理想體重、遠離文明病，增進身體健康。

本校為推行「吃蔬食、抗暖化」運動，教育學生節能減碳的觀念，學校午餐已於 99 年 10 月份開始辦理「環保蔬食餐」，即當日午餐不提供肉食；每月的第一個星期一訂為「環保蔬食日」，確實配合蔬食減碳行動。每日亦有為吃素的同學提供素食餐。

本校環保蔬食菜單由營養師專業設計調配，菜色多元豐富、營養均衡，環保蔬食餐的營養、熱量及成本皆不亞於葷食供應，並以新鮮蔬食為主，減少加工調理食品，讓學生吃出健康和環保。希望您與我們共同響應，加入抗暖化、愛地球的行列，為我們的下一代提供更美好的未來！

本校於 104 學年度開始供應一週三天有機蔬菜及一天桃園在地產銷履歷蔬菜，食用桃園市內種植且經認證之蔬菜，以提供學生營養健康之蔬食。

敬祝 安康

茄苳國小午餐供應委員會關心您！

健康中心宣導事項

各位親愛的家長：

恭喜您的孩子進入茄苳國小，健康中心有幾件事請各位家長配合：

1. 衛生福利部、牙醫師公會與學校合作，提供免費含氟漱口水預防蛀牙，鼓勵家長同意學童參加。
2. 為了掌握貴子弟的健康狀況請詳細填寫「健康狀況基本資料」，並簽上家長姓名。
3. 每學期投保學生平安保險，詳細內容請見「學生團體保險家長通知書」，將於保險公司提供單張後發放給學生帶回。
4. 每學期測量身高體重視力及檢查頭蝨，若收到「視力不良通知單」或「其他需複診的通知單」，請家長於收到單子 1 個月內，到健保合約醫療院所就醫。
5. 每年安排一、四年級學生健康檢查，健檢醫院統一由市政府招標到學校服務學生，檢查當天請學童盡量不請假。
6. 生病或發燒不上課，在家多休息或到合格醫療院所就醫。
7. 請家長替孩童自備一個隨身口罩，於傳染病流行期隨時配戴，減少交互感染。

健康中心敬啟

兒童權利公約



Sun	Mon	Tues	Wed	Thur	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

你知道11/20是
兒童人權日嗎？

兒童人權日？
兒童也需要人
權嗎？

兒童的人
權保障？

兒童也是獨立的個
體，有思想、有感
覺，當然也需要人
權的保障啊！

就是最多國家簽署的國際公約－兒童
權利公約啊！內容主要涵蓋所有人權
範疇，保障18歲以下的兒童在公民、
經濟、政治、文化和社會中的權利。
台灣可是公約實施國喲～

哇！
台灣超棒的！

禁止歧視原則(第2條)

不管有錢沒錢、行動方不方便、
智力聰不聰明、男生女生、國籍
族裔、膚色語言，兒少都要受到
同等的尊重。

兒童最佳利益為一優先 考量(第3條第1項)

在做兒少有關的決策時，請想
想，什麼是兒少的最佳利益！

兒童之生存及發展權 (第6條)

兒少的生命安全和健康、教育
、心理、心靈等發展都應該受
到保障。

兒童表示意見且該意見應 獲得考量的權利(第12條)

成人在處理和兒少有關的事情時
，請先聽聽兒少自己的意見和想
法再做決定。

兒童權利公約 四大指導原則



敬愛的家長您好：

欣聞您的愛心與熱誠，特在此邀請您參與茄苳的志工隊，讓我們一同來為茄苳的學童服務，營造我們的學區，使得茄苳的孩子健康成長、快樂學習。

下列時間表請查閱後勾選您可以服務的時段，我們在服務之餘會另外安排研習課程，相信因為有您的參與會使得我們更能廣播善根，也能使得我們的孩子增長福慧。

校 長： 鄭友泰
志工隊長： 陳素梅 敬邀 114 年 8 月 24 日

- - - - - 請 - - 撕 - - 下 - - 交 - - 回 - - - - -

志工招募 茄苳志工隊服務時間表 (可複選，請於□中打V) 114 年 月 日

支援項目	工作性質及內容	星期	上午	下午
交通導護 安全巡守	1.協助導護老師指揮交通，維護學童安全，指導學生過馬路，協助排除學童行走路線之暢通。 2.注意學童上放學途中之安全巡守，協助突發狀況之處理或協助學童就醫。 3.臨時代班交通導護或處理校園周邊交通順暢。	一	☐ 07:00~07:45	☐ 12:20~12:50 ☐ 15:20~15:50
		二	☐ 07:00~07:45	☐ 15:20~15:50
		三	☐ 07:00~07:45	☐ 12:20~12:50
		四	☐ 07:00~07:45	☐ 12:20~12:50 ☐ 15:20~15:50
		五	☐ 07:00~07:45	☐ 12:20~12:50 ☐ 15:20~15:50
健康保健	1.預防注射及測量身高、體重、視力等工作。 2.協助傷病登記。 3.協助各項健康保健宣導。 4.協助環境整潔維護。 5.協助各項臨時性健康活動（例如：健康檢查）	一	☐ 09:00~11:00	☐ 13:00~15:00
		二	☐ 09:00~11:00	☐ 13:00~15:00
		三	☐ 09:00~11:00	☐ 13:00~15:00
		四	☐ 09:00~11:00	☐ 13:00~15:00
		五	☐ 09:00~11:00	☐ 13:00~15:00
圖書管理	1.協助閱讀指導以及書籍借、還之登記。 2.協助管理閱讀秩序及閱讀後圖書之歸位。 3.協助修補損壞之圖書。	一	☐ 09:00~12:00	☐ 13:00~15:30
		二	☐ 09:00~12:00	☐ 13:00~15:30
		三	☐ 09:00~12:00	☐ 13:00~15:30
		四	☐ 09:00~12:00	☐ 13:00~15:30
		五	☐ 09:00~12:00	
學習輔導	1.協助學習低成就之學生，課業輔導事宜 2.協助認輔行徑偏差之學生，以期健全身心發展。 3.急難救助及協助申請基金。 協助推動輔導室各項行政工作。	一	☐ 08:00~08:30	一年級
		五	☐ 08:00~08:30	
		一	☐ 08:00~08:30	二年級
		五	☐ 08:00~08:30	
美化環境	支援校園環境整潔維護工作，協助學生建立正確打掃方法，協助校園花木之修剪等	☐ 配合志工彈性時間 ☐ 環境打掃 ☐ 花木修剪 ☐ 園藝		
惜福再造	整理回贈校服之洗滌、修補並分類以提供需要之學童領用，協助修繕課桌椅、門窗、水電等事宜	☐ 配合志工彈性時間 ☐ 校服整理 ☐ 木工 ☐ 水電 ☐ 縫紉		
機動調配	建立人力資料庫以備活動專案支援與指導。 (攝影、文宣、海報、場地佈置、紀錄撰寫、場地整理等)	☐ 志工專長及時間專案機動配合 ☐ 特定時間() ☐ 專長		

姓名： 出生年月日： 身分證字號：

住址： e-mail：

住家電話： 行動： 學歷： 職業：

☐ 有 ☐無 志工記錄冊 ☐已☐未 上基礎訓練課程 ☐已☐未 上特殊訓練課程

☐ 有意願加入，服務時段如上表勾選處。

子女： 年 班 姓名： 家長簽名： 聯絡人 生教組長 3611425#313

*有意願加入者，請將本調查表轉交貴子弟繳回，我們將盡速與您聯絡，我們由衷感謝您。

桃園市八德區茄苳國民小學

一年級導師給家長的一封信

親愛的家長您好：

歡迎寶貝進入茄苳國小這個大家庭就學，以下幾點事項請家長注意及配合，謝謝！

開學日 9/1(一) 注意事項：

1. 7:20-7:50 到教室，請穿著便服或運動服及**背書包**（建議不要使用拖拉式書包）。
2. 建議新生**戴上口罩**，防止群聚感染。
3. 9/1(一)開始學生按照路隊放學（不開放家長進入校園接送），學校的路隊分為：

◎路隊一：搭乘學生交通車

◎路隊二：搭乘安親班接送車

◎路隊三：家長自行接送

◎路隊四：課後照顧班

4. 開學日當天如您無法親自接回孩子，請告知導師接回人的身分及回家方式。

5. 9/1(一)吃麵包餐（12:35 放學），

9/2(二)讀整天（15:30 放學）請帶**餐具**，開始供餐，

建議孩子使用餐具如右圖（以能隔熱為主，避免孩子燙傷）。



6. 學校課後照顧班從 9/1(一)開始。

7. 家長可利用暑假期間訓練孩子使用蹲式馬桶、基本清潔（如：擰抹布、掃地、拖地、洗餐具等）、整理書包、抽屜的能力，幫助孩子順利銜接國小的學習生活。

8. 請為孩子準備以下物品並寫上姓名，於 9/1(一)帶到學校。

☐抽取式衛生紙 2 包 ☐水壺 ☐口罩*5（午餐及防疫用）

☐學校帽子 ☐備用衣褲 1 套(含內褲)

☐抹布 2 條(深色、淺色各 1 條) ☐墊板(作業簿大小，桌墊學校會統一訂購)

☐牙刷、牙膏、漱口杯(塑膠、不要有握把，才好放進杯架) ☐餐袋(附餐具，照片如上)

☐兒童健康手冊內的「預防接種時程及紀錄表」影本

☐鉛筆盒【5 枝削好的鉛筆（請不要用自動鉛筆）、尺、橡皮擦】



□美勞用品：膠水、保麗龍膠、剪刀、黑色白板筆*2 以及

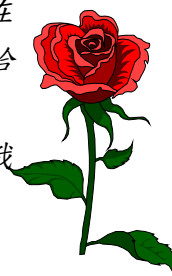
24 色彩色筆（每枝白板筆及彩色筆都請貼上姓名貼，方便遺失時認領）

，以上物品可放置於學生的置物櫃（置物櫃長*寬*高約 40*25*37cm）。

一年級 導師群 謹誌 114.8

★學校可能沒有華麗的外表，但我們的老師都很認真的在教學工作上，我們除了自己的默默耕耘外，也需要家長給予我們肯定與喝采。

★謝謝各位家長對孩子教育的熱心，因為有您的參與，我們孩子未來的教育才有希望，茄荳學區才能更好。



茄荳國小電話：3611425/3616117

本校網址：<http://www.jdes.tyc.edu.tw/>

歡迎加入茄苳這個大家庭，我們秉持著『愛與尊重』的信念，充分發揮教育愛。冀望透過親師的良好互動，讓孩子能喜愛上學並在全方位的學習上獲得最大的效益！

~茄苳國小輔導室敬上~

