

日期 時間	114 年 10 月 18 日(六)
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	開幕式
09:10-10:00	主題:體適能教育還能怎麼做 外聘講師：新北市立光榮國中黃瀚揚老師
10:00~10:10	茶敘
10:10~11:00	主題:瑪雅文明體適能/實作 1 外聘講師：新北市立光榮國中黃瀚揚老師
11:10~12:00	主題:瑪雅文明體適能/實作 2 外聘講師：新北市立光榮國中黃瀚揚老師
13:00~13:50	主題:簡介適應體育-從感同身受出發 外聘講師：新北市立光榮國中黃瀚揚老師
13:50~14:00	茶敘
14:00~14:50	主題:適應體育-坐地排球/實作 1 外聘講師：新北市立光榮國中黃瀚揚老師
15:00~15:50	主題:適應體育-坐地排球/實作 2 外聘講師：新北市立光榮國中黃瀚揚老師
15:50~16:30	綜合座談