

# 桃園市 114 年度「手機與網路成癮校園處理」－ 提升教師輔導策略與輔導管教知能實施計畫

## 一、依據

- (一)桃園市高級中等以下學校學生安全健康上網實施計畫。
- (二)桃園市 114 年度訂定手機與網路成癮校園處理指引研究計畫。

## 二、目的

- (一)增進教師對學生 3C 過度使用的危害知能。
- (二)提升教師對學生手機與網路成癮辨識與成因的瞭解。
- (三)強化教師對學生手機與網路成癮輔導管教策略的知能。

## 三、辦理方式：

- (一)專業進修:聘請專家學者，講授校園手機與網路成癮之危害、辨識、成因及其輔導管教策略與技巧。
- (二)經驗分享:透過親子營隊輔導經驗分享，回饋輔導實務中的學生手機與網路成癮與輔導技巧之要領。

## 四、辦理單位

- (一)主辦單位:桃園市政府教育局
- (二)承辦單位:亞洲大學 網路成癮防治中心
- (三)協辦單位:桃園市立大園國際高級中等學校

## 五、研習時間：

- (一)第一場次：114 年 10 月 9 日(四) 8:30~16:40
- (二)第二場次：114 年 11 月 6 日(四) 8:30~16:40

## 六、辦理地點:桃園市立大園國際高級中等學校 國際會議廳

## 七、參加對象：每場次學員 200 名，請各校視課務情形每場次薦派 1 名人員參訓，全程參訓者核予 7 個小時研習時數；參加研習及工作人員，請學校依規定給予公（差）假登記，並妥適安排課務，本計畫共計辦理 2 場次，參訓對象說明如下：

- (一)第一場次：輔導教師、學務人員。
- (二)第二場次：導師及科任教師。

八、報名方式：

(一)第一場次：請於即日起至 114 年 10 月 7 日(星期二)前登錄本市教育發展入口網進行報名，活動編號：G00021-250900001。

(二)第二場次：請於即日起至 114 年 11 月 3 日(星期一)前登錄本市教育發展入口網進行報名，活動編號：G00021-250900002。

九、研習內容：詳如課程表(附件一及附件二)。

十、聯絡人：研習課程問題，請洽亞洲大學網路成癮防治中心高嘉琳助理 04-23323456#3606；研習報名問題，請洽本局承辦人。

十一、交通方式：因校內停車位有限，研習當日建議搭乘大眾運輸工具、共乘或以機車代步，倘車位停滿後，自行尋覓校外停車場。

十二、研習講師-柯慧貞講座教授簡介

(一)現職：亞洲大學心理系講座教授、網路成癮防治中心主任及副校長、網路成癮防治學會創會暨名譽理事長。

(二)經歷：

1. 獲頒國科會傑出獎與行政院全國反毒有功人士。
2. 獲頒教育部青少年輔導計畫特殊貢獻獎。
3. 獲頒教育部友善校園特殊貢獻獎。
4. 獲頒中華民國教育學術團體優秀教育人員木鐸獎。
5. 獲頒教育部優秀公務人員。
6. 獲頒中華民國臨床心理師公會全國聯合會傑出人士貢獻獎。
7. 曾任教成大醫學系精神科與公衛科，行為醫學所所長。
8. 曾任台灣心理學會理事長。
9. 曾任台灣臨床心理學會理事長。

(三)專長：專研憂鬱自殺與成癮行為之心理衡鑑及心理治療與預防策略、近年致力於網路成癮防治工作，首創台灣關機戒網癮營隊，協助近 400 名青少年揮別迷網、蛻變成長。

十三、經費：由桃園市政府教育局專款補助。

【附件一】

114 年 10 月 9 日(四)第一場次課程表

時間	講題	講師
8:30~9:00	簽到	
9:00~9:10	長官致詞	
9:10~10:00	3C 過度使用的危害? 注意力缺失?焦慮憂鬱?社交 互動不良?衝動?	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
10:00~10:50	案例分析: 學生手機與網路成癮的辨識	
10:50~11:10	休息時間	
11:10~12:00	案例分析: 學生手機與網路成癮的成因 三部曲	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
12:00~13:00	午餐時間	
13:00~14:40	學生手機與網路成癮的輔導 策略(一) - 案例研討與經驗分享	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
14:40~14:50	休息時間	
14:50~16:30	學生手機與網路成癮的輔導 策略(二) - 「關機也幸福」親子營隊的 策略與成效	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
16:30~16:40	簽退與回饋	

【附件二】

114 年 11 月 6 日(四)第二場次課程表

時間	講題	講師
8:30~9:00	簽到	
9:00~9:10	長官致詞	
9:10~10:00	3C 過度使用的危害? 注意力缺失?焦慮憂鬱?社交互動 不良?衝動?	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
10:00~10:50	案例分析: 學生手機與網路成癮的辨識	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
10:50~11:10	休息時間	
11:10~12:00	案例分析: 學生手機與網路成癮的成因三部 曲	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
12:00~13:00	午餐時間	
13:00~14:40	如何預防學生手機與網路成癮? - 案例研討與經驗分享	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
14:40~14:50	休息時間	
14:50~16:30	學生手機與網路過度使用的輔導 管教及轉介 - 「關機也幸福」親子營隊的分享	亞大心理系 柯慧貞 講座教授
16:30~16:40	簽退與回饋	